2. KTS:n kilpavalmennussuunnitelma 2018

Viikot	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Kilpailukausi													SM													
Peruslyönnit																										
Hyökkäyspeli																										
Syöttö+palautus																										
Peliviikko																										
Fysiikka																										
Lihashuolto																										
Testit																										
Leirit																										

Kilpailut	Valmentaja Ari Oikarinen mukana:
Kansalliset, Kuopio (PTT) 13.-15.7	
Kansalliset, Iisalmi 20.-22.7	
SM-kilpailut 12 v, Kotka 3.-6.8	x
SM-kilpailut 16 v, Lahti 3.-7.8	
SM-kilpailut 14 v, Joensuu 17.-20.8	x
Aluemestaruus PST Tour V, Kuopio 23.-28.8	x

Leirit:
MiniMidi+Junnul., Katinkulta 10.-11.2
Miditour 9 v., Katinkulta 10.2
Junnuliiga, Joensuu 18.3
Alueleiri 10-16 v., Oulu 5.-6.5
TENNISÄSSÄ-leiri, Vuokatti 18.-21.6
(juniorit ja aikuiset)

Viikot	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Kilpailukausi					SM		SM	AM																		
Peruslyönnit																										
Hyökkäyspeli																										
Syöttö+palautus																										
Peliviikko																										
Fysiikka																										
Lihashuolto																										
Testit																										
Leirit																										